



HELSINGIN  KISA-VEIKOT



## Tammikuun 2012 tapahtumat

- su 15.1. Junnuviestit Liikuntamylyssä klo 15, sarjat 9-15v, matkat 4x200m ja 3x600m, 9v sarjalla 3x400m
- pe 20.1. Seuraottelu HKV-TP-TuUl-LA Tampereella Pirkka-hallissa, ikäsarjat 9-19v lajit löytyvät kilpailukalenterista, bussit klo 15.00
- la 21.1. Helsy:n halliottelut + avoimet hallikisat klo 15.00 Liikuntamyly sarjat ja lajit kilpailukalenteri.fi, ilmoittautuminen kilpailukalenterin kautta
- su 22.1. Helsy:n halliottelut + avoimet hallikisat klo 15.00 Liikuntamyly sarjat ja lajit kilpailukalenteri.fi, ilmoittautuminen kilpailukalenterin kautta
- ke 25.1. Tuomarikoulutus 1-taso, yleisurheilulajien perussäännöt ja tuomarien perustehtävät ja toiminta lajien suorituspaikoilla. Liikuntamyly klo 17.30 alkaen, ilmoittautumiset [toimisto@helsinginkisaveikot.fi](mailto:toimisto@helsinginkisaveikot.fi) tai 040-5066482 (Reijo Siitonen) tai 050-5704310 (Maarit Ovaska)
- pe 27.1. Viestiseuraottelu Turku Kupittaaan halli, sarjat 11v - aikuiset ikäluokittain kaksi viestiä, joukkuevalinnan vastuu valmentajilla. Bussit; klo 15.00 + 15.30, kannustaakin saa
- la 28.1. NÄID:n avoimet pm-kisat klo 15.00 srjat 9-15v, omatoiminen ilmoittautuminen + ilmoittautumismaksut omaan "piikkiin"
- su 29.1. NÄID:n avoimet pm-kisat klo 14.00 srjat 17v - aikuiset, omatoiminen ilmoittautuminen + ilmoittautumismaksut omaan "piikkiin"

Harjoitustoiminta jatkuu Liikuntamylyssä syksyn viitoittamalla mallilla, ryhmäkohtaiset harjoitusohjelmat toimivat

Tunnelin ja Stadionin vuorot entisellään, tunnelin maanantaissa n tilaa

**Joulunajan harjoituspaikkojen aukiolo näkyvillä HKV:n etusivulla**